



Babymassage und Kurse in Uttwil

www.zumfrauenwohl.ch

Wirkung der Babymassage:

- ein herzliches Willkommen (auch nach einem schwierigen Start!)
- viel nährenden Berührung und Glückshormone
- gibt Mutter und Kind einen Rhythmus in den neuen Alltag
- erleichtert das gegenseitige Kennenlernen
- verbindet und stärkt die Beziehung
- stärkt das Selbstvertrauen ins Muttersein
- auch für Väter ein wertvoller Genuss
- regt Blutkreislauf und Stoffwechsel an, unterstützt das Immunsystem
- gesunde Entwicklung der Haut, Muskulatur und Gelenke
- Nervensystem von Mutter und Kind wird ausbalanciert
- intensiver Körperkontakt ist auch ein guter Ersatz bzw. eine Ergänzung zum Stillen
- schnelleres Beruhigen und besseres Schlafen
- positive Sinneserfahrungen
- achtsame Berührung stärkt ein gutes Körperbewusstsein
- sicherer Umgang mit dem Baby
- sinnvolles Geschenk zu einer Geburt als Gutschein